

**FACULDADES INTEGRADAS EINSTEIN DE LIMEIRA – FIEL**  
**Curso de Educação Física - Bacharelado**

**Faculdades Integradas Einstein de Limeira**

Curso: **Educação Física**, grau Bacharelado

Integralização: mínima de 8 semestres; máxima de 16 semestres

Matriz Curricular para ingressantes a partir de 2022

1º semestre	Carga horária semanal				Total no Semestre
	Teoria	Prática	Semana	Extensão	
Leitura e Produção de Texto (EaD)**	30	10	2		40
Sociologia e Antropologia (EaD)**	30	10	2		40
Anatomia Humana I	40	40	4		80
Biologia	30	10	2		40
Esportes de Raquete	20	20	2		40
Ginástica Para Todos	20	20	2		40
Jogos e Brincadeiras	40	40	4		80
Pedagogia do Esporte	30	10	2		40
Atividades Complementares I*	-	-	-	-	80
<b>Total Semestre</b>	<b>240</b>	<b>160</b>	<b>20</b>		<b>480</b>

2º semestre	Carga horária semanal				Total no Semestre
	Teoria	Prática	Semana	Extensão	
Ética e Filosofia (EaD)**	30	10	2		40
Estatística (EaD)**	30	10	2		40
Anatomia Humana II	40	40	4		80
Atletismo	20	20	2		40
Crescimento e Desenvolvimento	30	10	2		40
Futebol e Futsal	40	40	4		80
História da Educação Física	30	10	2		40
Metodologias Contemporâneas em Educação Física	30	10	2		40
Atividades Complementares II*	-	-	-	-	80
<b>Total Semestre</b>	<b>250</b>	<b>150</b>	<b>20</b>		<b>480</b>

3º semestre	Carga horária semanal				Total no Semestre
	Teoria	Prática	Semana	Extensão	
Políticas de Educação Ambiental (EaD)**	30	10	2		40
Empreendedorismo e Inovação (EaD)**	20	20	2		40
Didática e Formação Profissional	30	10	2		40
Fisiologia Humana	30	10	2		40
Dança	40	40	4		80
Handebol	40	40	4		80
Aprendizagem e Controle motor	30	10	2		40
Educação Física e Saúde Coletiva	30	10	2		40
<b>Total Semestre</b>	<b>250</b>	<b>150</b>	<b>20</b>		<b>400</b>

**FACULDADES INTEGRADAS EINSTEIN DE LIMEIRA – FIEL**  
**Curso de Educação Física - Bacharelado**

4º semestre	Carga horária semanal				Total no Semestre
	Teoria	Prática	Semana	Extensão	
Cinesiologia e Biomecânica	50	30	4		80
Voleibol	40	40	4		80
Primeiros Socorros	20	20	2		40
Recreação e Lazer	20	20	2		40
Psicologia do Esporte	30	10	2		40
Dimensões Socioculturais da Educação Física	30	10	2		40
Projeto Integrador I	-	-	4	80	80
<b>Total Semestre</b>	<b>190</b>	<b>130</b>	<b>20</b>	<b>80</b>	<b>400</b>

5º semestre	Carga horária semanal				Total no Semestre
	Teoria	Prática	Semana	Extensão	
Políticas Públicas em Educação Física	30	10	2		40
Ginásticas Esportivas	20	20	2		40
Fisiologia e Bioquímica Aplicada ao Exercício	50	30	4		80
Fundamentos Metodológicos de Treinamento Físico	40	40	4		80
Educação Física Adaptada	40	40	4		80
Projeto Integrador II	-	-	4	80	80
Estágio Supervisionado I	-	-	-	-	160
<b>Total Semestre</b>	<b>180</b>	<b>140</b>	<b>20</b>	<b>80</b>	<b>560</b>

6º semestre	Carga horária semanal				Total no Semestre
	Teoria	Prática	Semana	Extensão	
Basquete	40	40	4		80
Treinamento Esportivo	40	40	4		80
Esportes Não Convencionais Urbanos e da Natureza	20	20	2		40
Metodologia da Pesquisa Científica	20	20	2		40
Atividades Aquáticas	40	40	4		80
Projeto Integrador III	-	-	4	80	80
Estágio Supervisionado II	-	-	-	-	160
<b>Total Semestre</b>	<b>160</b>	<b>160</b>	<b>20</b>	<b>80</b>	<b>560</b>

7º semestre	Carga horária semanal				Total no Semestre
	Teoria	Prática	Semana	Extensão	
Treinamento Resistido	40	40	4		80
Medidas e Avaliação em Educação Física	40	40	4		80
Lesões Esportivas: Aspectos preventivos e terapêuticos	20	20	2		40
Trabalho de Conclusão de Curso I	20	20	2		40
Projeto Integrador IV	-	-	4	80	80
Estágio Supervisionado III	-	-	-	-	160
<b>Total Semestre</b>	<b>120</b>	<b>120</b>	<b>16</b>	<b>80</b>	<b>480</b>

**FACULDADES INTEGRADAS EINSTEIN DE LIMEIRA – FIEL**  
**Curso de Educação Física - Bacharelado**

8º semestre	Carga horária semanal				Total no Semestre
	Teoria	Prática	Semana	Extensão	
Exercício Físico para Populações Especiais	40	40	4		80
Lutas	40	40	4		80
Nutrição e Suplementação Aplicada ao Exercício	30	10	2		40
Organização de Eventos	20	20	2		40
Trabalho de Conclusão de Curso II	10	30	2		40
Ginásticas de Condicionamento e Treinamento Personalizado	20	20	2		40
Estágio Supervisionado IV	-	-	-	-	160
<b>Total Semestre</b>	<b>160</b>	<b>160</b>	<b>16</b>		<b>480</b>

Distribuição da carga horária	Horas-relógio	Horas-aula
Disciplinas teórico-práticas	2720	2266
Atividades de extensão	320	320
Estágio Curricular Supervisionado	640	640
Atividades Complementares (*)	160	160
<b>Total do Curso</b>	<b>3840</b>	<b>3386</b>

**Observações:** (\*) **Atividades Complementares** podem ser registradas e acompanhadas em qualquer semestre do curso, nos termos de regulamentação própria. Deverão ser registradas 160 horas de Atividades Complementares ao longo do curso. **Disciplina Optativa:** a disciplina Língua Brasileira de Sinais – LIBRAS será oferecida no 6º semestre do curso, em caráter optativo, e a formação de turmas dependerá da demanda por matrícula. Poderá ainda ser cursada em qualquer outro curso da IES, independente da área, pois o conteúdo da disciplina é de formação geral. (\*\*) **Ensino à Distância (EaD):** As disciplinas indicadas como EaD são ofertadas aos alunos de forma síncrona pela plataforma Teams, valorizando o aluno como protagonista no seu ciclo de ensino-aprendizagem, totalizando 240 h/aula da grade total.